



# YOGA IM MUSEUM

mit Kati Kratz

Juli bis Dezember 2024



Kunstmuseum  
Villa Zanders

# YOGA IM MUSEUM mit Kati Kratz

---

Samstags, jeweils 10:30 bis 13:00 Uhr

Sa 06. 07. | 03. 08. | 21. 09. | 05. 10. | 16. 11. | 14. 12. 2024

---

**Yoga und Kunst haben vieles gemeinsam:** das erforschende Hinschauen und -fühlen, das Innehalten und Reflektieren, das bewusste Erleben, die Suche nach Inspiration, die Offenheit, das Ankommen. Yoga heißt frei übersetzt, sich zu verbinden, mit dem was in uns ist, mit dem was uns umgibt – in diesem Fall die besondere Architektur und Kunst der Villa Zanders.

In dieser sanft fließenden Yogapraxis (90 Minuten) im prunkvollen Grünen Salon verschmelzen Atem und Bewegung, der Geist kommt zur Ruhe im Hier und Jetzt, die Wahrnehmung weitet sich. Eine ideale Einstimmung für eine sinnlich erfahrbare Kunstbetrachtung bei der anschließenden Führung durch die aktuelle Ausstellung (60 Minuten).

Die Klasse ist sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.



Kati Kratz ist studierte Kunsthistorikerin, Journalistin und zertifizierte Yogalehrerin.

---

25,00 € inklusive Eintritt und einstündiger Führung  
durch die aktuelle Ausstellung

---

**Wir bitten um Anmeldung unter:**

[www.villa-zanders.de/yoga-im-museum](http://www.villa-zanders.de/yoga-im-museum)

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yogamatte mit. Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.



Kunstmuseum  
Villa Zanders

Mit Unterstützung durch

galerie +  
SCHLOSS e.V.

Folgen Sie uns



Konrad-Adenauer-Platz 8 | 51465 Bergisch Gladbach  
02202.14 23 34 | [www.villa-zanders.de](http://www.villa-zanders.de) | [info@villa-zanders.de](mailto:info@villa-zanders.de)  
Barrierefreier Zugang | ÖPNV: €11 ab HBF Köln, 20 min